Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №41 Центр развития ребенка»

143130 Московская область, телефон/факс: 8-(496-27)-32-063

Рузский район, поселок Тучково, E-mail: madou41-tuchkovo@yandex.ru

ул.Восточный микрорайон, дом 33.

[Спортивное развлечение- квест "Путешествие в лес за кладом здоровья"](http://51-dcad41.eduruza.ru/o-nas/novosti/sportivnoe-razvlechenie-kvest-puteshestvie-v-les-za-kladom-zdorovya-33845)

Денисова Ольга Александровна

Инструктор по физической культуре

Цель: Развитие интереса к участию **спортивных и подвижных играх**. Формирование нтереса и любви к **спорту**.

Задачи:

1. Расширить и закрепить знания детей о **здоровом образе жизни**.

2. Совершенствовать физические способности в совместной двигательной деятельности детей и взрослых.

3. Способствовать сближению и организованности детей группы. Поднять эмоциональный настрой воспитанников.

Оборудование:

1. Конверты с заданиями ; канаты; обручи; бревно; костюмы зайчика, волка, медведя, сторожа, ружье, дорожка со следками, яблоки.

Место проведения:

Территория детского сада - **спортивная площадка**, игровая площадка , веранды групп.

Ход **спортивно - развлекательного квеста**:

Звучит музыка, участники **квеста выбегают на спортивную площадку**.

Инструктор: Здравствуйте дорогие ребята! Здравствуйте девчонки и мальчишки! Я очень рады Вас всех видеть сегодня, что вы все **здоровы** и ходите в детский сад. И предлагаю все вместе сделаем зарядку.

ФЛЕШМОБ - участие принимают дети, педагоги.

Инструктор : Ребята как вы думаете, что такое **здоровье**?

Ответы детей.

Инструктор: А я считаю  **Здоровье** – это не только отсутствие какой – либо болезни, но и веселое настроение, хороший аппетит, физическая сила, красота и радость.

Сегодня в нашем детском саду будет, проходит **квест – это непростая**, но очень интересная игра, она потребует от вас силы, знаний и смекалки.

Сегодня нам на почту пришло письмо. Давайте его прочитаем .

Содержание письма : Мы жители **острова здоровья просим вас о помощи**. В нашей  **стране жили одни здоровячки**. Но пришел Злодей и украл наше здоровье. Ребята помогите нам его вернуть. Вам нужно найти конверты с заданиями и выполнить их. Мы желаем Вам удачи, верим и надеемся на Вас!

Инструктор : Ребята вы готовы помочь жителем острова здоровья?

Отправляемся в путь. Ребята смотрите внимательно, где конверты с заданиями. Дети идут и ищут конверты.

Дети нашли конверт.



Инструктор читает задания. Нужно пройти по бревну, руки в стороны. Перепрыгнуть из обруча в обруч.

Спортивная площадка МАДОУ

* Ходьба по бревну руки в стороны.

• Прыжки из обруча в обруч.





Инструкто: Ребята посмотрите какай красивый зайчик к нам прибежал. Он предлогаем поигать в игру « Зайцы а огороде» .



Инструкто: Итак отправляемся дальше !Нам с вами нужно,еще найти конверт с заданиям . Дети идут на игровую площадку в ясельную группу. Там нечего нет. Идут на спортивную площадку.

Находят конверт .



# Инструктор читает задания. Нужно пройти по Дорожки со следочками, руки на поясе . Наступать только на следочки.



Дети выполняют задания.



Инструктор: Ребята смотрите к нам мишка в гости пришел, давайте поиграем с ним в подвижную игру» Мишка - лежебока« .





Инструктор: И так отправляемся с вами дальше ,чтобы вернуть здоровья нашим друзья ,нам с вами нужно найти сундук и посмотреть ,что в нем . Дети ходят по площадкам детского сада и ищут сундук.

Дети нашли сундук. Ребята смотрите да вот он ! Какай красивый.



Инструктор: Овощи и фрукты не заменимы, с ними получаем -….(витамины). Открываем сундук, а там яблоки.

Ребята мы с вами выполнили все задания жителей острова здоровья, теперь там **будут жить только одни здоровячки.**

Ну, что ребята, подошла к концу наша с Вами игра. Вам понравилась **путешествие- квест** ?

Спасибо вам, за вашу внимательность, находчивость, ловкость и сообразительность. А сейчас мы хотим вам вручить витамины ( яблоки), чтобы вы были **здоровы**!

Общая фото на память

